

Gesellschaft für Existenzanalyse Schweiz GES  
existenzanalyse.ch

# SINN FINDEN

*„Nicht jede Möglichkeit ist sinnvoll, bloss weil sie möglich ist. Wir müssen auswählen, mit dem Herzen abwägen, fühlen, was wertvoll ist, was uns wichtig ist und in jeder Situation sehen, was Gewicht hat. Sinn ist die wertvollste Möglichkeit in der jeweiligen Situation.“ Alfried Längle*

Leben Sie gern? Mögen Sie, was Sie tun? Können Sie die Schicksalsschläge in Ihrem Leben akzeptieren und trotzdem gut leben? Können Sie Ihr Leben Ihren Möglichkeiten entsprechend gestalten?

Auf all diese Fragen ein „Ja“ zu finden, ist das Ziel der Existenzanalyse.

## **Inhalte**

Einführung in die Existenzanalyse ■ Grundbedingungen ganzheitlichen Lebens ■ Schutzreaktionen ■ Selbsterfahrung ■ Lebens-Sinn ■ Freiheit und Verantwortung ■

## **Kursziele**

Verhalten wahrnehmen ■ Sich selber besser wahrnehmen und verstehen ■ Angemessen reagieren ■ Eigenes Verhalten sinnvoll anpassen und gestalten ■

## **Kursleitung**

Brigitte Amstutz, Heimseelsorgerin, existenzanalytische Beraterin  
079 812 45 84

Gerda Ritter, Psychologin FSP, Diplom in existenzanalytischer  
Psychotherapie  
078 828 81 20

## **Daten**

Sonntag, 13., 27. Juni und 29. August 2021  
jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

## **Ort**

Gartenhof Fahrni  
Bach 87  
3617 Fahrni  
(Parkplätze vorhanden, Bushaltestelle Bach)

## **Kurskosten**

CHF 500.—

## **Weitere Informationen**

[www.existenzanalyse.ch](http://www.existenzanalyse.ch)

## **Anmeldung bis am 14. Mai 2021**

[brigitte.amstutz@existenzanalyse.ch](mailto:brigitte.amstutz@existenzanalyse.ch)